



CATÀLEG DE FORMACIONS 2023

CATÀLEG DE FORMACIÓ AL CENTRE DE VIDA INDEPENDENT. MARÇ DE 2023.

FORMACIÓ AL CENTRE DE VIDA INDEPENDENT

Volem que les persones puguin estar a casa seva, si així ho desitjen. L'objectiu del Centre és millorar l'autonomia i la seguretat a la llar, així com facilitar la descàrrega i qualitat de vida de la persona cuidadora.

El CVI porta més de 15 anys al capdavant de la Innovació Social a Catalunya. Els nostres programes han estat reconeguts per la Unió Europea com a referents i pioners en el sector.

Una de les línies prioritàries del Centre és compartir el nostre coneixement amb els professionals del sector sociosanitari i de l'atenció directa, els estudiants, les persones cuidadores familiars, i a les pròpies persones amb discapacitat i/o dependència. El CVI forma a més de 1.200 persones a l'any.

Aquest catàleg desplega de manera detallada els formats de formació que us proposem per l'any 2023 i endavant.

A casa, la vida més fàcil!

FORMACIÓ EN ENTORN REAL, AL PIS DEL CVI

Al CVI realitzem formació en entorn real (al pis del Centre de Vida Independent, una llar totalment adaptada, domòtica i digital). És un espai real de valoració, i s'utilitza per a que les persones puguin veure i provar tots els productes del suport disponibles al mercat.

FORMACIÓ PRÀCTICA I VIVENCIAL

La formació que ofereix el CVI és de caire pràctic i vivencial. Creiem que les coses s'han de veure i provar per un mateix. El pis del CVI compta amb les últimes novetats en domòtica assistencial, però també hi trobem solucions més sencilles per el dia a dia.

FORMACIONS A MIDA

Ens agraden els plans de formació personalitzats a cada grup o col·lectiu. Per això, hem articulat aquest catàleg amb mòduls de durada curta que es poden combinar depenent de les necessitats formatives concretes.

A. FORMACIONS D'INTRODUCCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

Dissenyades com a punt d'entrada.

- **A1.** Visita al Centre de Vida Independent (1h)
- **A2.** Visita interactiva al Centre de Vida Independent (2h)
- **A3.** Iniciació als Productes de Suport en el Treball Social (1h)

B. TALLERS ESPECIALITZATS

Formació especialitzada per aprofundir en aspectes concrets de la vida diària i les tasques de cures.

- **B1.** Iniciació a les transferències (2h)
- **B2.** Perfeccionament en transferències (2h)
- **B3.** Estimulació cognitiva en les AVD (2h)
- **B4.** Desplaçaments dins i fora de la llar (2h)
- **B5.** Acompanyament en les activitats de la vida diària: Cuina, higiene i vestit (2h)
- **B6.** Taller de comunicació amb Productes de Suport (2h)

C. TALLERS VIVENCIALS PER A LA PERSONA AMB DISCAPACITAT I/O DEPENDÈNCIA

Tallers vivencials adreçats als diferents col·lectius, amb l'objectiu de millorar la seva vida autònoma

- **C1.** Taller de cuina adaptada per a persones amb discapacitat i/o dependència (6h)
- **C2.** Taller d'AVD i suport a la vida independent (6h)
- **C3.** Taller de comunicació alternativa per a persones amb discapacitat (6h)

D. ITINERARIS PERSONALITZATS

Exemples d'itineraris personalitzats, adaptats a les necessitats concretes dels grups als que s'adreçen. Consultan's!

- Visita interactiva al CVI amb casos pràctics
- Visita al CVI amb taller especialitzat
- Acompanyament a la mobilitat (transferències, sedestació, desplaçaments, mobilització...)
- Curs d'especialització: Atenció a la dependència en l'entorn domiciliari

A. FORMACIONS D'INTRODUCCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

Dissenyades com a punt d'entrada.

Competències comunes:

- *Conèixer la llar accessible, domòtica i digital per millorar l'autonomia i seguretat a la llar de les persones amb discapacitat, dependència o gent gran.*
- *Adquirir coneixements sobre Productes de Suport i adaptació de la llar, i informació pràctica sobre l'ús de productes de suport facilitadors de l'autonomia personal.*
- *Aprofundir en l'ús de la tecnologia com a eina per millorar la qualitat de vida de les persones.*
- *Conèixer la metodologia d'intervenció domiciliària amb productes de suport, arranjaments i tecnologia.*
- *Veure com les persones amb discapacitat i/o dependència i els seus familiars es poden beneficiar d'adaptar el seu entorn per millorar la seva autonomia personal.*



A1. VISITA GUIADA AL CENTRE DE VIDA INDEPENDENT

Es realitzarà una visita guiada per un professional especialitzat, a la llar del CVI, una llar real totalment adaptada, digital i domòtica. Aquesta llar s'utilitza per realitzar valoracions de les persones amb discapacitat i/o dependència i gent gran, per tal de trobar les solucions que millor s'adaptin a la seva situació.



- **Modalitat:** Presencial al CVI (recomanat) o virtual (síncron).
- **Dirigit a:** Qualsevol persona interessada, sense coneixement previ necessari. Estudiants de tots els nivells formatius, professionals sociosanitaris o d'atenció directa, professionals de les administracions públiques, persones cuidadores, persones amb discapacitat i/o dependència, gent gran...
- **Participants:** 8 assistents recomanats per grup. Màxim 12.
- **Durada:** 1 hora.
- **Preu:** 70€/grup.

A2. VISITA INTERACTIVA AL CENTRE DE VIDA INDEPENDENT

La visita interactiva combina la visita guiada (A1), amb un component vivencial. Els assistents realitzaran activitats pràctiques durant la visita, i els permetrà experimentar des de la vivència les limitacions amb les que es troben les persones amb discapacitat i/o dependència.



Modalitat: Presencial al CVI, modalitat pràctico-vivencial.

Dirigit a: Qualsevol persona interessada, sense coneixement previ necessari. Estudiants de tots els nivells formatius, professionals sociosanitaris o d'atenció directa, professionals de les administracions públiques, persones cuidadores, persones amb discapacitat i/o dependència, gent gran...

Participants: 8 assistents recomanats per grup. Màxim 12.

Durada: 2 hores.

Preu: 110€/grup.

A3. INICIACIÓ ALS PS EN EL TREBALL SOCIAL

Visita guiada a la llar del Centre de Vida Independent, enfocat específicament per a Treballadores Socials o perfils professionals assimilables. Es farà la visita al CVI (A1), aprofundint específicament en els programes i ajuts disponibles, així com els processos d'atenció i derivació.



Modalitat: Presencial al CVI (recomanat) o virtual (síncron).

Dirigit a: Treballadores socials del sector públic o privat, o qualsevol perfil assimilable de l'àmbit de l'atenció a les persones amb discapacitat i/o dependència, amb poc coneixement del sector dels productes de suport, les adaptacions funcionals de la llar i les intervencions amb tecnologia i domòtica.

Participants: 8 assistents recomanats per grup. Màxim 12.

Durada: 1 hora.

Preu: 70€/grup.

B. TALLERS ESPECIALITZATS

Formació especialitzada per aprofundir en aspectes concrets de la vida diària i les tasques de cures i l'atenció a la dependència i/o la discapacitat.

Competències comunes:

- *Adquirir tècniques específiques en els diferents àmbits del suport en el domicili a les persones amb discapacitat, dependència i gent gran.*
- *Oferir informació pràctica sobre l'ús de productes de suport facilitadors de l'autonomia personal.*
- *Millorar la prevenció de riscos per la salut en l'entorn laboral.*
- *Millorar el coneixement sobre les patologies i necessitats de les persones amb dependència.*
- *Avançar cap a una tasca de cures centrada en la persona i que fomenti l'autonomia personal de les persones que les reben.*



B1/B2. INICIACIÓ O PERFECCIONAMENT EN TRANSFERÈNCIES

En aquest taller veurem la base de la mobilització i transferència, ja sigui amb producte de suport o sense, centrant-nos sobretot en la posició que cal adoptar a l'hora de fer una mobilització i com podem estimular a la que la persona es mogui. Disposem de dos nivells, depenent del coneixement i experiència previs dels participants.



Modalitat: Presencial al CVI, taller pràctic.

Dirigit a: Estudiants o persones cuidadores professionals o familiars. Dos nivells depenent de si hi ha experiència prèvia en tasques de cura (perfeccionament) o sense experiència prèvia (iniciació).

Participants: 6 assistents recomanats per grup. Màxim 8.

Durada: 2 hores.

Preu: 130€/grup.

B3. ESTIMULACIÓ COGNITIVA EN LES AVD

Aquest taller es centra en la interacció entre la persona cuidadora, la sigui familiar o professional, i la persona amb discapacitat i/o dependència. S'estudiarà com fer partícep a la persona de les activitats de la seva vida diària, a interpretar millor a la persona a la que s'atén, i a realitzar l'estimulació cognitiva basada en les AVD. També s'utilitzaran elements de suport i tecnològics per facilitar aquesta tasca.

B4. DESPLAÇAMENTS DINS I FORA DE LA LLAR

El desplaçar-se és una de les accions bàsiques que realitzem les persones. Aquest desplaçament és sòl fer mitjançant la deambulació, el caminar, i també el podem fer amb productes de suport, sigui en cadira de rodes o d'altres.

En aquest taller es tractarà la realització de la deambulació, com podem fer un acompanyament per motivar a les persones a fer -la de manera correcta, i quins són els productes de suport més comuns per desplaçar-se.

Modalitat: Presencial al CVI, taller pràctic.

Dirigit a: Estudiants o persones cuidadores professionals o familiars.

Participants: 6 assistents recomanats per grup. Màxim 8.

Durada: 2 hores.

Preu: 130€/grup.

B5. ACOMPANYAMENT EN LES ACTIVITATS DE LA VIDA DIÀRIA

En aquesta formació es treballaràn les AVD del vestit, la higiene personal (dutxa i banyera), la cura personal (rentar-se la cara, maquillar-se, afeitar-se), l'accés al WC, cuinar, parar la taula, menjar, recollir i netejar els estris utilitzats.

Es realitzaràn aquestes activitats amb els productes de suport i el mobiliari de fàcil accés del CVI, i es posarà ènfasi en la correcta execució de l'acompanyament en les AVD.

B6. COMUNICACIÓ AMB PRODUCTES DE SUPORT

El taller consistirà en conèixer els diferents productes de suport i adaptacions de l'entorn i del material relacionats amb la comunicació. S'aprendrà l'ús dels productes de suport existents per ajudar en la comunicació de les persones amb discapacitat i/o dependència. Es posa ènfasi en entendre les diverses situacions en les quals els productes de suport poden ser funcionals per la comunicació.

Modalitat: Presencial al CVI, taller pràctic.

Dirigit a: Estudiants o persones cuidadores professionals o familiars.

Participants: 6 assistents recomanats per grup. Màxim 8.

Durada: 2 hores.

Preu: 130€/grup.

C. TALLERS VIVENCIALS PER A LA PERSONA AMB DISCAPACITAT I/O DEPENDÈNCIA

Tallers vivencials adreçats als diferents col·lectius, amb l'objectiu de millorar la seva vida autònoma

Competències comunes:

- *Incidir en la millora de la realització de les Activitats de la Vida Diària (AVD) en persones amb discapacitat i/o dependència.*
- *Treballar les activitats que poden presentar dificultats, o que es poden fer de manera més adequada mitjançant productes de suport o tecnologia.*
- *Restaurar o adquirir noves rutines, aprenent noves formes de dur a terme les diferents activitats.*
- *Millorar l'estat d'ànim mitjançant el foment de la realització de les AVD de manera autònoma.*
- *Potenciar el manteniment o transició a la vida autònoma.*



C1. TALLER DE CUINA ADAPTADA

Cuinant, els participants recuperen i/o potèncien l'autonomia en l'exercici de les AVD d'una manera lúdica i participativa. Per a les persones, és important realitzar les AVD de manera autònoma i independent.

Es tractarà l'activitat de la cuina des d'una vessant més utilitarista (autonomia personal i apoderament de les persones amb discapacitat), però també des de la dimensió psicosocial ("La vessant socialitzadora de la comensalitat").



Modalitat: Presencial al CVI, taller pràctic.

Dirigit a: Persones amb discapacitat i/o dependència que presentin dificultat o por a cuinar però que volen fer-ho.

Participants: 4-5 assistents

Durada: 6 hores (2 sessions).

Preu: A consultar.

C2. TALLER D'AVD I SUPORT A LA VIDA INDEPENDENT

En el taller d'AVD i suport a la vida independent, es posarà ènfasi en aqueles activitats que generen més dificultats en les persones participants, per tal d'adquirir coneixements i tècniques noves a l'hora de realitzar-les.

Es busca reforçar aquestes activitats, i demostrar a les persones participants que poden realitzar les AVD que més els hi costen de manera autònoma, si disposen dels mitjans adequats per fer-ho.

C3. TALLER DE COMUNICACIÓ ALTERNATIVA

El llenguatge és un dels instruments més importants que disposem per comunicar-nos. La manca de la parla pot incrementar el sentiment d'aïllament, frustració o desamparança. És important utilitzar enfocaments basats en sistemes augmentatius i alternatius de comunicació en infants, joves i adults. En aquest taller, es treballarà els diferents productes de suport relacionats amb la comunicació.

Modalitat: Presencial al CVI, taller pràctic.

Dirigit a: Persones amb discapacitat i/o dependència que presentin dificultat per comunicar-se o per realitzar algunes AVD específiques.

Participants: 4-5 assistents

Durada: 6 hores (2 sessions).

Preu: A consultar.

D. ITINERARIS PERSONALITZATS

Els itineraris personalitzats estàn adaptats a les necessitats concretes dels grups als quals s'adreçen. Consultan's!



ITINERARIS PERSONALITZATS AL CENTRE DE VIDA INDEPENDENT

Volem potenciar una formació a mida, adaptada a les necessitats concretes dels grups als que atenem.

Per organitzar un itinerari personalitzat, podeu agafar idees d'aquest catàleg o proposar-ne de noves. Des del CVI, us ajudarem a transformar-les en la formació que necessiteu i us proporcionarem pressupostos personalitzats per cada proposta.

Podeu trobar exemples d'itineraris personalitzats que hem realitzat amb diferents grups d'alumnes, professionals, i persones amb dependència i/o discapacitat.

Podeu contactar-nos al correu cvi@cvi-bcn.org o trucant al telèfon 935112703.

- **VISITA INTERACTIVA AL CVI AMB CASOS PRÀCTICS**

Combina una visita interactiva al CVI (A2) amb un mòdul extra de casos pràctics, fent una formació de 3 hores en una sola sessió.

- **VISITA AL CVI AMB TALLER ESPECIALITZAT**

Consisteix en una visita al CVI (A1), combinat amb un taller especialitzat, com per exemple un taller d'iniciació a les transferències (B1).

- **FORMACIÓ ESPECIALITZADA D'ACOMPANYAMENT A LA MOBILITAT**

Combinació de tallers, per tal de crear una formació de 3 hores on es tracten tots els aspectes de l'acompanyament en la mobilitat i els desplaçaments (B1, B2, B4).

- **CURS ESPECIALITZAT D'ATENCIÓ A LA DEPENDÈNCIA EN L'ENTORN DOMICILIARI**

Curs en format ampliat (8h presencials), on es tracten tots els aspectes relacionats amb l'acompanyament a persones amb discapacitat i/o dependència en l'entorn domiciliari.

CENTRE DE VIDA INDEPENDENT



C/SANCHO DE ÁVILA, 52, 1R. 08018 BARCELONA.

TEL: 93 511 27 03

MAIL: CVI@CVI-BCN.ORG